

## Angebot für Seniorinnen und Senioren in Oberkirch

Anbieter	Angebot	Kontakt	Telefon	konkrete Angebote	Zielpublikum
<b>Regionales Altersleibild Sursee</b> <a href="http://www.alterbewegt.ch/">www.alterbewegt.ch/</a> <a href="mailto:info@alterbewegt.ch">info@alterbewegt.ch</a>	Festlegung der Schwerpunkte in der Alterspolitik. Stärkung der Zusammenarbeit der Gemeinden. Grundlage, um bestehende und neue Aufgaben einer älter werdenden Gesellschaft kompetent, professionell, sorgsam und umfassend zu erfüllen.	Jolanda Achermann Sen, Präsidentin <a href="mailto:jolanda.achermann@stadtsursee.ch">jolanda.achermann@stadtsursee.ch</a>	---	Informationen über laufende Projekte oder wichtige Kontaktadressen in der Region	Alle
<b>Altersleitbild Gemeinde Oberkirch</b> <a href="http://www.oberkirch.ch/">www.oberkirch.ch/</a>	Leitsätze und Wirkungsziele der Gemeinde Oberkirch im Zusammenhang mit dem Alter	Luitgardis Sonderegger-Müller, Sozialvorsteherin <a href="mailto:luitgardis.sonderegger@oberkirch.ch">luitgardis.sonderegger@oberkirch.ch</a>	041 937 13 67	---	Alle
<b>Pflegezentrum Feld Oberkirch</b> <a href="mailto:info@pflegezentrum-feld.ch">info@pflegezentrum-feld.ch</a> <a href="http://www.pflegezentrum-feld.ch">www.pflegezentrum-feld.ch</a>	Pflegezentrum Feld	Urs Eisenring, Geschäftsleiter	041 926 09 30	Pflege und Betreuung	Heimbewohnerinnen und Heimbewohner
				Aktivierung	Heimbewohnerinnen und Heimbewohner
				Ferienbetten	Gäste
				Notfallbetten	Gäste
	Alterswohnungen mit Dienstleistungen	<i>Anmeldung / Administration:</i> Gemeindeverwaltung Oberkirch, Bereich Soziales  <i>Dienstleistungen:</i> Pflegezentrum Feld	041 925 53 00  041 926 09 30	ohne Betreuung, aber mit Dienstleistungen vom Pflegezentrum, u.a. 24 Std.-Notruf, Pflege Spitex Sursee und Umgebung	60+
Mahlzeitendienst	Küchenteam	041 926 09 35	Tägliche Lieferung von abwechslungsreichen Mahlzeiten	alle, 75+	

Anbieter	Angebot	Kontakt	Telefon	konkrete Angebote	Zielpublikum
	Gastronomie für Gäste	Küchenteam	041 926 09 35	auf Voranmeldung, das Mittags- oder Nachtessen in der Cafeteria mit Angehörigen, Freunden oder Bekannten geniessen	Gäste
<b>Pfarrei Oberkirch</b>  <a href="mailto:sekretariat@pfarrei-oberkirch.ch">sekretariat@pfarrei-oberkirch.ch</a>  <a href="http://www.pfarrei-oberkirch.ch">www.pfarrei-oberkirch.ch</a>	ZämeZmettag	Gerda Marty Heidi Grenzner	076 329 08 51 041 321 38 30	Mittagessen jeden Montag im Pfarrrsaal für Fr. 7.00, Anmeldung bis Samstagmittag	Alle
	Kafi Erennerig	Hannelore Wagner <a href="mailto:h.a.wagner@bluewin.ch">h.a.wagner@bluewin.ch</a> Wenke Haller <a href="mailto:wenke.haller@bluewin.ch">wenke.haller@bluewin.ch</a>	041 921 32 60 041 921 06 64	Lachen, singen, Geschichten und Gedichte erzählen sowie zuhören bei Kaffee und Kuchen	Alle, 65+
	Senioren Plauschchörli	Hans Spielmann <a href="mailto:cecilia.hans@bluewin.ch">cecilia.hans@bluewin.ch</a>	041 921 36 52	Gemeinsames Singen, zirka alle drei Wochen Freitagmorgen 09.00 bis 11.00 Uhr	Alle, 65+
<b>Pfarrei Oberkirch</b> <b>Gemeinde Oberkirch</b> <b>Pflegezentrum Feld</b>	Begleitgruppe für Menschen in der letzten Lebensphase	Jolanda Oberholzer <a href="mailto:jolanda.oberholzer@bluewin.ch">jolanda.oberholzer@bluewin.ch</a>	077 431 92 70	Sterbebegleitung	Alle
<b>Verein 60plus</b>	Wandern Ausflüge Jassen	Beat Limacher <a href="mailto:limis@sunrise.ch">limis@sunrise.ch</a>	041 921 46 25	gemeinsame Aktivitäten wie Mittagstisch, Jassspiele, Ausflüge, usw.	60+
<b>Frauenbund Oberkirch</b>	Yoga	Edith Wittwer	041 920 32 16	Jeden Donnerstag, 08.15 – 09.25 Uhr oder 09.40 – 10.50 Uhr im Pfaarsaal	Alle

Anbieter	Angebot	Kontakt	Telefon	konkrete Angebote	Zielpublikum
<a href="http://www.frauenbund-oberkirch.ch">www.frauenbund-oberkirch.ch</a>	Betreuungsdienst Hand in Hand	Cecilia Spielmann <a href="mailto:cecilia.hans@bluewin.ch">cecilia.hans@bluewin.ch</a>	041 921 36 58	Die Vermittlerin nimmt die Anliegen der kontakt- und hilfesuchenden Person entgegen und vermittelt eine bedarfsgerechte Betreuung.	hilfesuchende Personen
	Zischtig-Jassen	Margrith Staffelbach Romy Lampart Monika Muff <a href="mailto:m.muff@gmx.ch">m.muff@gmx.ch</a>	041 921 35 80 041 921 39 26 041 921 16 42	Jeden 1. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr, Jubla Vereinsraum Feuer	Alle
<b>Kochen für Männer ab 50</b>	Kochen	Bruno Hafner	079 215 96 20	Donnerstag- oder Freitagabend, einmal pro Monat	für kochende Männer aus Oberkirch, kein Kochkurs!
<b>Pro Senectute</b>	Seniorenturnen (Fit Gym)	Margrith Nauer	041 921 24 48	jeden Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr in der Sporthalle	60+
	Drehscheibe 65plus Region Sursee <a href="https://www.regionsursee65plus.ch/">https://www.regionsursee65plus.ch/</a>		041 920 10 10	Die Drehscheibe bietet einen einfachen und direkten Zugang zu Informationen und Dienstleistungen rund ums Älter- und Altwerden.  Sozialberatungstermine zu unentgeltlichen Rechtsauskünften, finanziellen Unterstützungsleistungen oder Beratungsangeboten zu Demenzfragen.	Alle

Anbieter	Angebot	Kontakt	Telefon	konkrete Angebote	Zielpublikum
<b>Spitex-Verein Sursee und Umgebung</b> <a href="https://www.spitex-sursee.ch/">https://www.spitex-sursee.ch/</a>	Hilfe und Pflege zu Hause	<a href="mailto:info@spitex-sursee.ch">info@spitex-sursee.ch</a>	041 925 27 70	Pflege, psychiatrische Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung, Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Krankenmobilen, Mahlzeitendienst, Fahrdienst-Vermittlung, Begleitgruppe für schwerkranke und strebende Menschen, Pikett-Nachtdienst	Alle
<b>Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Luzern</b> <a href="https://www.srk-luzern.ch/">https://www.srk-luzern.ch/</a>	Entlastungsdienst	<a href="mailto:entlastungsdienst@srk-luzern.ch">entlastungsdienst@srk-luzern.ch</a>	041 418 74 50	Entlastungsdienst für betreuende und pflegende Angehörige	Alle
	Fahrdienst	<a href="mailto:fahrdienst@srk-luzern.ch">fahrdienst@srk-luzern.ch</a>	041 418 74 44	Transportdienst für Arzt- oder Spitaltermine, Besuche, usw.	Alle
	Besuchsdienst	<a href="mailto:besuchsdienst@srk-luzern.ch">besuchsdienst@srk-luzern.ch</a>	041 418 74 55	Regelmässiger Besuch zu Hause, Botendienste, Begleitung bei Ausflügen / Einkaufen	Alle
	Beratung zu Hause	<a href="mailto:info@srk-luzern.ch">info@srk-luzern.ch</a>	041 418 74 30	Unverbindliche und kostenlose Beratung, Abklärung der aktuellen Lebenssituation, Sturzprävention	Alle
	Palliative	<a href="mailto:entlastungsdienst@srk-luzern.ch">entlastungsdienst@srk-luzern.ch</a>	041 418 74 50	Besuche für Personen in schwierigen oder letzten Lebensphase	Alle